



Latvijas
Investīciju un
attīstības aģentūra

LIAA atbalsts, biznesa inkubācija un efektīva laika pārvaldība Info diena uzņēmējiem Rēzeknē

Kad:

2025. gada 5. martā

Kur:

LIAA reģionālā pārstāvniecība Rēzeknē
Baznīcas ielā 19, Rēzekne

Apraksts

Pasākumā būs iespēja uzzināt aktuālo informāciju par Latvijas Investīciju un attīstības aģentūras (LIAA) pakalpojumiem uzņēmējdarbības atbalstam, īpaši akcentējot **biznesa inkubācijas atbalsta programmu, kurā no šā gada 3. līdz 20. martam norisinās jaunu dalībnieku uzņemšana.**

Savā pieredzē par atbalsta programmām un mazā biznesa attīstību dalīsies zīmola "Zelma Kraft" attīstītāja, **uzņēmēja Zelma Pigožne.**

Pasākuma ietvaros dalībniekiem būs iespēja noklausīties **tematisku lekciju "Kā atrast laiku? Efektīvas laika plānošanas metodes un pozitīvas pārmaiņas ilgtermiņā".**

Lektors Kristaps Kravalis, HiPotential.lv un PlayPotential.lv vadītājs, teoloģijas maģistrs (LU), psiholoģijas bakalaurs (LU), šobrīd studē organizāciju psiholoģijas maģistrantūrā. Vadījis vairāk nekā 400 ar personības izaugsmi un personīgo produktivitāti saistītus pasākumus, strādājot ar dažādām organizācijām, kā arī vairāk nekā 40 skolās Latvijā ar skolēniem un pedagogiem.

Darba valoda: latviešu

Dalība: bezmaksas.

Pieteikšanās: platformā business.gov.lv
līdz 2025. gada 4. marta plkst. 17.00

Kontaktinformācija

Skaidrīte Baltace // Kristiāna Karčevska
Reģionālā pārstāvniecība Rēzeknē
Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra (LIAA)
Tālrunis: + 371 28705968
E-pasts: rezekne@liaa.gov.lv



Programma

- | | |
|-------------|---|
| 12.30-13.00 | Ierašanās, reģistrācija, individuālās konsultācijas, kafija |
| 13.00-13.15 | LIAA aktuālās atbalsta programmas uzņēmējiem
Eksporta darbību atbalsts
Inovāciju attīstība
Investīciju piesaiste
Skaidrīte Baltace, LIAA reģionālās pārstāvniecības vadītāja Rēzeknē |
| 13.15-13.30 | Zelma Kraft biznesa pieredzes stāsts
Zelma Pigožne, SIA "ZEL&K" |
| 13.30-13.45 | Biznesa inkubācijas atbalsts
Kristiāna Karčevska, LIAA vecākā projektu vadītāja |
| 13.45-14.00 | Kafijas pauze |
| 14.00-17.00 | Lekcija "Kā atrast laiku? Efektīvas laika plānošanas metodes un pozitīvas pārmaiņas ilgtermiņā"
Kristaps Kravalis, HiPotential.lv:
<i>"21. gadsimta cilvēks saskaras ar lielu informācijas, iespēju un stimulu pārbagātību, turklāt viss notiek vēl nebijušā ātrumā. Lai neizdegtu karjerā un dzīvē ārpus tās, kā arī pieņemtu arvien labākus lēmumus, nepieciešams pievērst īpašu uzmanību tam, kur mēs investējam mūsu resursus – fizisko un psihisko enerģiju, kā organizējam savus uzdevumus, mērķus, prioritātes un pāri visam – laiku."</i> <ul style="list-style-type: none">▪ Laika plānošanas pamati▪ Efektīvi rīki un metodes▪ Laika resursu (ne-) pietiekamības ietekme uz lēmumu pieņemšanas procesu▪ Riski un iespējas▪ Pareizo lietu darīšana pareizi. Augsta produktivitāte un pozitīvas pārmaiņas ilgtermiņā.▪ Pašorganizētības sistēmas veidošana▪ Veselīga dzīves ritma veidošana▪ Kā no plānošanas pāriet uz efektīvu darbību?▪ Jautājumi un atbildes |
| 17.00-17.30 | Individuālās konsultācijas, neformālas pārrunas |